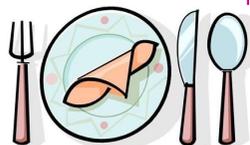


Activités du secteur adultes, familles du centre d'animation St Jean



Cours de gymnastique: Tous les **mercredis de 9h à 10h ou de 19h à 20h**, venez participer à un cours de gymnastique (renforcement musculaire et stretching)! Participation de 74€ + adhésion, sur inscription.

« **Mardis conviviaux** »: venez partager le repas de midi et une après-midi conviviale les 2èmes mardis du mois de **12h à 16h**. Sur inscription. Avec participation de 10€ pour le repas. Prochaines rencontres: **mardi 10 janvier, 14 février, 14 mars**.



Sur inscription.

Initiations Informatiques : Soraya vous accueille au pôle multimédias pour approfondir vos connaissances!

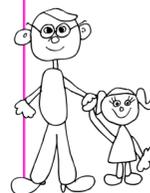


Initiation internet: les **jeudis 02, 09 et 16 février**, de **14h à 15h45**, 6€ les 3 séances.

Initiation informatique: prise en main de l'ordinateur les **mardis 31 janvier, 07 et 14 février**, de **14h à 15h45**. 6€ les 3 séances.

Initiation tableur Excel: (animée par une bénévole) les **mardis 31 janvier, 7 et 14 février** ou les **vendredis 03, 17 et 24 février** de **10h à 11h30**. Gratuit.

« **Parents en ébullition** »: Trucs et astuces pour moins crier à la maison: **mardi 24 janvier** de **9h à 11h** (accueil dès **8h30**). Gratuit.



« **Du temps avec papa** »: Un temps privilégié pour les papas et leurs enfants. **Samedi 28 janvier**, de **15h30 à 17h30**, venez jouer au sable, comme à la mer, mais en intérieur! Gratuit, sur inscription.

Sorties familiales: Sorties à la neige, pour faire de la luge et des raquettes! A Mergéraz, le samedi 21 janvier, aux Plans d'Hotonnes, le samedi 11 février et à Chamrousse le samedi 25 mars. Tarifs selon quotient familial. Sur inscription (à partir du 4/01/17).



Marche: Tous les **jeudis de 14h à 16h**, venez marcher avec nous!

Rendez-vous devant le centre d'animation. Gratuit.

Peinture sur soie: venez réaliser un foulard en soie les **lundis de 14h à 17h**. Participation de 15€. Sur inscription.



« **Ateliers jeux parents-enfants** »: tous les **mercredis de 17h à 18h**, venez jouer avec vos enfants à la Bouquinette. Gratuit, ouvert aux familles avec enfants de plus de 4 ans.

« **Cafés parents** »: venez discuter autour d'un café, à l'école, tous les **vendredis matins à partir de 8h30**.

